

Casa Dom Inácio

Gebete auf Deutsch

## **Eröffnung**

(Gebet zu Beginn der Zusammenkunft)

Lieber Gott,  
wir als Einzelne versammeln uns heute mit dankbarem Herzen,  
unser heiliges Ansinnen heute ist zusammenzukommen,  
einig wie Blütenblätter einer einzelnen Blume,  
um die Liebe, die wir empfangen haben, auf dich zurück scheinen zu lassen.  
Wir danken den Wesenheiten für diese Gelegenheit,  
dir in deutschem Gebet etwas zurückzugeben.

Wir empfinden tiefe Dankbarkeit  
Für die Leute der Casa und der Gemeinschaft.  
Wir beten für sie und bitten dich, sie immerfort zu segnen  
mit Kraft für ihre Arbeit  
und mit Fortschritt in Wachstum und Heilung.

Für alle Leute die zur Casa gekommen sind  
und kommen werden, bitten wir um Offenheit und Heilung.  
Für jene in der Gemeinschaft,  
die Speisen und Unterkunft bereitstellen,  
bitten wir um Stärke.

Die Freiwilligen der Casa  
geben deiner Liebe zu uns so zärtlich ein Angesicht.  
Fahr fort, ihre Herzen im Dienste zu erweitern-

Gib João de Deus Kraft,  
Liebe und Heilung am Leib.  
Wir wissen um die Anstrengung,  
die sein Körper während der Inkorporation auf sich nimmt.  
Seine persönlichen Opfer sind groß –  
Lass ihn persönliches, emotionales  
und spirituelles Wachstum und Heilung erfahren.

Für den Hl. Ignatius von Loyola und alle Wesenheiten  
bitten wir um immerdar wachsende Heilkraft,  
auf dass die Botschaft der Liebe und Wahrheit,  
welche durch sie hier empfangen wird,  
wachsen und sich über alle Welt verbreiten möge

Amen.

## **Gebet der Barmherzigkeit**

### Caritasgebet

Gott, unser Vater, der du ganze Kraft und Güte bist,  
gib denen, so Prüfung leiden, Stärke;  
gib denen so die Wahrheit suchen, Licht,  
und erfülle die Herzen der Menschen mit Mitgefühl und Barmherzigkeit

Gott, sende den Reisenden den Leitstern,  
den Bedrängten Trost  
und den Kranken Ruhe.

Vater! Schenke dem Schuldigen Reue,  
dem Geiste Wahrheit,  
dem Kinde Führung und den Waisen einen Vater.

Herr, möge Deine Güte sich über alles breiten,  
was du erschaffen hast.  
Gnade Herr, denen die dich verkennen  
und Erbarmen denen die leiden.

Möge deine Güte den tröstenden Geistern erlauben,  
Frieden, Hoffnung und Glaube überall zu verbreiten.

Gott! Ein Lichtstrahl und ein Funke deiner Liebe kann die Erde entzünden;  
Lass uns von den Quellen dieser Fülle und unendlichen Güte trinken,  
und alle Tränen werden getrocknet,  
und alle Schmerzen gelindert werden.

Ein geeintes Herz und ein geeinter Gedanke werden zu dir emporsteigen,  
wie Moses auf dem Berg, erwarten wir dich mit offenen Armen.  
Oh Güte! Oh Schönheit! Oh Vollkommenheit.  
Wir wünschen, deine Gnade irgendwie zu verdienen.

Gott, schenke uns die Stärke weiter voran zu schreiten,  
auf dass wir hinaufsteigen zu Dir.  
Schenke uns reine Liebe;  
Gib uns Glauben, Vertrauen und Vernunft,  
und gib uns die Einfachheit,  
die unsere Seele zu jenem Spiegel macht,  
der dein Angesicht zeigt.

## Prece de Caritas

Deus, nosso Pai, que sois todo Poder e Bondade,  
daí força àqueles que passam pela proteção;  
daí luz àqueles que procuram a verdade;  
ponde no coração do homen a compaixão e a caridade.

Deus! Daí ao viajor a estrela guia,  
ao aflito a consolação.  
Ao doente o repouso.

Pai! Daí ao culpado o arrependimento, ao Espírito a verdade,  
à criança o guia, ao órfão o pai.  
Senhor! Que vossa bondade se estenda sobre tudo o que criaste.  
Piedade, Senhor, para aqueles que vos não conhecem,  
Esperança para aqueles que sofrem.

Que a vossa bondade permita aos Espíritos consoladores  
Espalharem por toda parte a paz, a esperança e a fé.

Deus! Um raio, uma faísca de vosso amor pode abrasar a terra;  
deixa-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita,  
e toda a lagrima secarão,  
todas as dores se acalmarão.

Um só coração, um só pensamento subirá até vós,  
como um grito de reconhecimento e de amor.  
Como Moisés sobre a montanha,  
nós vos esperamos com os braços abertos.  
Oh! Bondade, oh! Beleza, oh! Perfeição,  
e queremos de alguma sorte merecer a vossa misericórdia.

Deus! Daí-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até vos;  
daí-nos a caridade pura;  
daí-nos a fé e a razão;  
daí-nos a simplicidade que fará de nossas almas  
o espelho onde se refletirá a Vossa imagem.

### **Vater unser**

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme,  
deine Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute,  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn Dein ist das Reich und die Kraft  
Und die Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

Amen

### **Pai nosso**

Pai nosso que estais no céu  
Santificado sejy o Vosso nome  
Vénha nós o Vosso reino  
Seja feita a Vossa vontade  
Assim na terra como céu  
Oh pao nosso de cada dia dai-nos hoje  
Perdoai as nossas ofensas  
Assim com nós deixeis cair tentacao  
Mas livrai-nos de todo mal  
(porque teu é o reino e o poder e a glória, para sempre)

Amém

### **Gegrüßt seist Du Maria**

Gegrüßt seist Du, Maria  
Voll der Gnade,  
der Herr ist mit Dir  
du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus.  
Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes.

Amen.

### **Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graca, o Senhor è convosco.  
Bendita sois vós entre as mulheres e  
Bendito seja o fruto do vosso ventre, Jesus  
Santa Maria, Mae de Deus, rogai por nós pecadores  
Agora e na hora da nossa morte.

Amém

## Ismaels Gebet

Ehre sei Gott in der Höhe, Friede den Menschen auf Erden!  
Jesus, guter und geliebter Meister, stütze deine demütigen,  
sündigen Brüder und Schwestern in den Kämpfen hier auf Erden.  
Gesegneter Engel des Herrn, öffne für uns deine mitfühlenden Arme,  
schütze uns vor dem Bösen;  
erhebe unseren Geist zur Herrlichkeit deines Königreiches  
und flösse all unseren Sinnen  
das Licht deiner unendlichen Liebe ein.

Jesus, durch dein erhabendes Opfer,  
durch dein Martyrium am Kreuz,  
gib denen von uns die schwere Last tragen die vollkommene Weisung  
des Pfades der Tugend,  
des einzigen Pfades, der uns dich finden lassen kann.

Jesus, gib ihnen Frieden,  
Vergebung unseren Feinden,  
und nimm in deiner segensreichen Brust  
das Gebet deines geringsten Dieners auf.

Gesegneter Stern, Leuchtturm der himmlischen Herscharen;  
Reinige uns mit deinen göttlichen Strahlen;  
Wasch ab all unsere Schuld;  
Nimm uns an deine Brust;  
Gesegnete Heiligkeit der Liebe.

Wenn die Welt mit Fehlern, Leidenschaft und Hass  
den Weg mit Dornen spickt,  
unseren Horizont mit den Wolken der Sünde verdunkelt,  
scheine stärker mit deiner Gnade,  
damit, beschützt und begleitet von deiner guten Botschaft,  
wir die Schwierigkeiten des Weges überwinden  
und in die Wohnungen deines Königreiches einziehen können.  
Freundlicher Stern, leitendes Licht der Sünder und Gerechten,  
weite deine göttliche Brust,  
damit unsere Gebete dich erreichen –  
für die gesamte Menschheit.

So sei es.

## **Das Apostolische Glaubensbekenntnis**

Ich glaube an Gott,  
den Vater, den Allmächtigen,  
den Schöpfer des Himmels und der Erde,  
und an Jesus Christus,  
seinen ungeborenen Sohn, unseren Herrn,  
empfangen durch den heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben,  
hinabgestiegen in das Reich des Todes,  
am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel;  
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;  
von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.  
Ich glaube an den Heiligen Geist,  
die heilige christliche Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen,  
Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten  
und das ewige Leben

Amen.

## **Ehre Sei**

Ehre sei dem Vater und dem Sohne, und dem Heiligen Geist.  
Wie am Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit.

Amen

## **Oh mein Jesus,**

Oh mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden,  
bewahre uns vor dem Feuer der Hölle,  
führe alle Seelen in den Himmel,  
besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

## **Salva Regina**

Sei begrüßt, o Königin der Barmherzigkeit,  
unser Leben, unsre Wonne und unsere Hoffnung,  
sei begrüßt! Zu dir rufen wir, verbannte Kinder Evas;  
zu dir rufen wir, trauernd und weinend  
in diesem Tal der Tränen. Wohlan denn, unsre  
Fürsprecherin, wende deine barmherzigen Augen  
uns zu und nach diesem Elend zeige uns  
Jesus, die gebenedeite Frucht deines Leibes  
O gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria.

## **Die Segnung von Kwan Yin, "Göttin der Vergebung und des Mitgefühls"**

Möge der Frieden Gottes über diesem Haushalt sein!  
Möge die Liebe Gottes in eueren Herzen sein.  
Mögen das Licht Gottes in eueren Seelen sein!  
Möge die Weisheit Gottes in eurem Verstande sein  
Möge die Tugend und die Reinheit Gottes in euren Gefühlen sein!  
Möge die Kraft und die Lebhaftigkeit Gottes unter den Mitgliedern eures Haushaltes sein.  
Mögen sich Gesundheit und Wohlergehen Gottes an eurem Körper zeigen,  
an den Kleidern, die ihr tragt.  
Möge die Gnade Gottes in euren Taten liegen!  
Mögen die Gaben und der Geist Gottes sich durch eure Sinne manifestieren.  
Möge die Vollkommenheit der Erfüllung eures eigenen Gottesplanes  
Am Ende eures Erdenlebens an euren Seelen verwirklicht werden.

Ruf mich an und ich werde dir antworten.

## **Gebet des Heiligen Franziskus**

Herr  
Mach mich zum Werkzeug Deines Friedens:  
Dass ich Liebe bringe, wo man sich hasst.  
Dass ich Versöhnung bringe, wo Zwietracht ist.  
Dass ich Glauben bringe, wo Irrtum herrscht.  
Dass ich Hoffnung bringe, wo Traurigkeit ist.  
Dass ich Licht bringe, wo Finsternis waltet.

O Meister  
Hilf mir, dass ich nicht so sehr danach verlange:  
Getröstet zu werden, als vielmehr zu trösten,  
verstanden zu werden, als vielmehr zu verstehen.  
Geliebt zu werden, als vielmehr zu lieben.  
Denn:  
Wer gibt, dem wird gegeben.  
Wer verzeiht, dem wird verziehen.  
Wer stirbt, der wird zum ewigen Leben geboren.

Amen



## **Gott**

Ich habe so viel Zeit damit verbracht, nach Dir zu suchen,  
und ich erkannte nicht, wo Du warst.  
Ich habe ins Unendliche geschaut und konnte Dich nicht sehen  
Und dachte bei mir: Bist Du wirklich da?  
Ich war nicht befriedigt durch meine Suche und ging weiter.  
Ich versuchte, Dich in Religionen und Tempeln zu finden,  
aber da warst Du nicht.  
Ich suchte nach Dir bei Priestern und Pastoren und konnte Dich auch nicht finden.  
Ich fühlte mich einsam, leer und verzweifelt – ich glaubte nicht mehr.  
Indem ich mich auflehnte, stolperte ich.  
Im Stolpern fiel ich,  
im Fallen fühlte ich mich schwach.  
Schwach suchte ich nach Hilfe.  
Nach Hilfe suchte ich bei Freunden.  
Bei Freunden fand ich Zuneigung.  
Im Mitgefühl wurde ich Zeuge der Geburt der Liebe.  
Durch die Liebe sah ich eine neue Welt.  
Und in dieser Welt entschloss ich mich zu leben.  
Ich beschloss, weiterzugeben, was ich erhalten hatte.  
Indem ich gab, bekam ich viel  
und im Bekommen fühlte ich mich glücklich.  
Indem ich glücklich war, fand ich Frieden.  
Und im Frieden sah ich, dass Du in mir bist.  
Ohne Dich zu suchen,  
habe ich Dich am Schluss gefunden.

## **Zur Jungfrau Maria**

Du, die Du die Tränen Christi hinunterrollen sahst, von den Höhen des Berges Golgatha.  
Sie als himmlische Tränen sahst, die von seinen liebenden Augen fielen.  
Du, die Du sein Leiden und seinen Tod sahst, seinen unglaublichen Schmerz fühltest –  
Du, die Du das Mutterherz bist bei allem, was er verkündete.  
Die Menschheit bewundert Dich als Gleichnis der Liebe und der Wahrheit.  
Dein mütterliches Herz weiß, was Trauer ist, weil Du geweint hast,  
Du weißt was Schmerz ist, weil Du ihn gefühlt hast,  
weißst was Leiden ist, weil Du das menschliche Elend seit langem betrachtetest.

Setz Dich für uns ein, die wir uns im Staub voller Laster wälzen und bitte Gott um  
Vergebung.  
Oh unbefleckte Maria, wir bitten um Deinen Segen.  
Breite Deinen heiligen Mantel voller Licht, Geborgenheit, Friede, Gesundheit und Liebe über  
alle und jeden von uns.

Amen.

## Die geistliche Ausübung des Gebets

Im Haus der Morgendämmerung  
In der Geschichte aus Morgendämmerung  
Auf dem Weg der Morgendämmerung  
Gott sprechen  
Seine Füße, meine Füße, erstehet.  
Seine Gliedmassen, meine Gliedmassen, erstehet.  
Sein Körper, mein Körper, erstehet.  
Sein Verstand, mein Verstand, erstehet.  
Seine Stimme, meine Stimme erstehet.  
Seine Federn, meine Federn erstehet.  
Mit Schönheit vor ihm, mit Schönheit vor mir.  
Mit Schönheit hinter ihm, mit Schönheit hinter mir.  
Mit Schönheit über ihm, mit Schönheit über mit.  
Mit Schönheit unter ihm, mit Schönheit unter mir.  
Mit Schönheit um ihn herum, mit Schönheit um mich herum.  
Mit schönem Blütenstaub in seiner Stimme, mit schönem Blütenstaub in meiner Stimme.  
Es ist vollendet in Schönheit.  
Es ist vollbracht in Schönheit.  
Im Haus der Abenddämmerung.  
Auf dem Weg der Abenddämmerung

Navajo

Was nützt die größte Himmelsgabe,  
wenn Gesundheit und Geist sinken und nicht stimmen?  
Wie fade ist dann alles, was gegeben werden kann!  
Gesundheit, die lebendige Grundlage der Glückseligkeit.

James Thomson

Das Wort des Meistern erwartend;  
Das verborgene Licht betrachtend,  
lauschend, um seine Anweisung zu fassen  
inmitten des Fluges;  
sein kleinstes Zeichen erblickend  
über die Köpfe der Scharen hinweg;  
sein schwächstes Geflüster hörend  
über der Erde lautestem Gesang.

Alcyone (J. Krishnamurti)

Eine golden Ernte wünsche ich –  
Verzehre mich; Gib mir bald in Seligkeit  
Das sanfte Sengen Deines Feuers,  
Deine Lippen in einem ewigen Kuss

Saint Thérèse de Lisieux

Hymn: All things bright and beautiful

Chorus:

All things bright and beautiful,  
All creatures great and small,  
All things wise and wonderful,  
The Lord God made them all.

Verse 1:

Each little flower that opens,  
Each little bird that sings,  
He made their glowing colours,  
He made their tiny wings.

Verse 2:

The rich man in his castle,  
The poor man at his gate,  
God made them, high or lowly,  
And order'd their estate.

Verse 3:

The purple-headet mountain,  
The river running by,  
The sunset and the morning,  
That brightens up the sky.

Mrs. Alexander

Hymne: Alle Dinge licht und schön

Alle Dinge licht und schön  
Alles Leben groß und klein  
Alle Dinge weise und wunderbar.  
Der Herrgott schuf sie alle.

Vers 1

Jede kleine Blume, dich sich öffnet,  
jeder kleine Vogel, der singt,  
er schuf ihre leuchtenden Farben,  
er schuf ihre winzigen Federn.

Vers 2

Den reichen Mann in seinem Schloss,  
den armen Mann an dessen Tor,  
Gott schuf sie, hoch oder niedrig,  
und hat deren Besitz bestellt.

Vers 3

Den purpurgelbkrönten Berg,  
den vorbeieilenden Fluss,  
den Sonnenuntergang und den Morgen,  
der den Himmel erhellt.

Mrs. Alexander

Ich habe drei kostbare Dinge,  
die ich festhalte und schätze.

Das erste ist Behutsamkeit; das zweite ist Bescheidenheit;  
Das dritte ist Demut, die mich davor bewahrt, mich über andere zu stellen.

Sei behutsam, dann kannst du kühn sein;  
Sei genügsam, dann kannst du freigiebig sein;  
Vermeide es, dich selbst über andere zu stellen,  
und du wirst ein Menschenführer werden.

Behutsamkeit bringt demjenigen, der angreift, den Sieg,  
und demjenigen, der sich verteidigt, Sicherheit.  
Diejenigen, denen der Himmel hilft, umzäunt er mit Behutsamkeit.

Die größten Eroberer sind jene,  
die ihre Feinde ohne Kampf besiegen.

Lao-Tzu

O Herrgott, ewiger König!  
Du, der die Himmel ausgebreitet und die Erde erbaut hast.  
Du, der die Meere begrenzt und das Haupt der Schlange zertreten hast.  
Du, o Herr, verlass mich nicht jetzt.

Saint Prisca

### **Ich bin viel zu allein auf dieser Welt, aber nie einsam**

Ich bin auf der Welt zu allein  
Und doch nicht allein genug,  
um jede Stunde zu weihn.  
Ich bin auf der Welt zu gering und doch nicht klein genug,  
um vor dir zu sein wie ein Ding,  
dunkel und klug.  
Ich will meinen Willen und will meine Willen begleiten  
Die Wege zur Tat;  
Und will in stillen, irgendwie zögernden Zeiten,  
wenn etwas naht,  
unter den Wissenden sein  
oder allein.

Ich will dich immer spiegeln in ganzer Gestalt,  
und will niemals blind sein oder zu alt  
um dein schweres schwankendes Bild zu halten.  
Ich will mich entfalten.  
Nirgends will ich gebogen bleiben,  
denn dort bin ich gelogen, wo ich gebogen bin.  
Und ich will meinen Sinn  
Wahr vor dir  
Ich will mich beschreiben  
Wie ein Bild das ich sah,  
lange und nah,  
wie ein Wort, das ich begriff,  
wie meinen täglichen Krug,  
wie meiner Mutter Gesicht,  
wie ein Schiff,  
das mich trug  
durch den tödlichsten Sturm

Rainer Marie Rilke, aus dem Buch *mönchischen Leben* (1899) im *Stundenbuch*

Lasst uns all die Gedanken der stofflichen Welt beiseite legen  
Und lasst uns die Fühlung mit der quelle des Lebens suchen.  
Oh huldreicher Geist, allumfassende Liebe, Licht und Leben,  
wir treten vor dich in Demut und ruhigen Herzens und Geistes.  
Möge in uns nichts uns davon abhalten, in s Licht zu treten;  
Und wenn Sorgen und Schwierigkeiten aufkommen  
Mögen wir uns willig deiner Liebe und Weisheit übergeben;  
Wissend, dass darunter deine immerwährenden Arme sind,  
denn Du bist barmherzig und gerecht allliebend.  
Mögen unsere Herzen weit und unser Geist ruhig sein,  
harren, deine Schönheit und dein Licht zu empfangen.

Oh Vater Mutter Gott, wir danken dir für deine unendliche Liebe.  
Mögen diese deine Kinder ihren Weg in Frieden gehen,  
erfüllt von deinem Heiligen Geist.  
Segne sie, segne sie, oh Sohn

Weißer Adler

Ich bin glücklich  
Wenn ich zum geheimen Gott bete.  
Ich bin glücklicher  
Wenn ich zum heiligen Gott bete.  
Ich bin am glücklichsten  
Wenn ich zum mitfühlenden Gott bete.

Shri Chinmoy

### **Nimm dieses Selbst**

Nimm mein Leben, und lass es  
Dir, oh Herr, geweiht sein.  
Nimm meine Augenblicke und meine Tage,  
lasse sie in unaufhörlichem Preisen fließen.

Nimm meine Hände und lass sie sich regen,  
nach dem Antrieb Deiner Liebe.  
Nimm meine Füße und lass sie  
Flink und zielstrebig sein für Dich.

Nimm meine Lippen und lass sie  
Voll von Botschaften von Dir sein.  
Nimm meinen Verstand und gebrauchte  
jede Kraft wie Dir beliebt.

Nimm meinen Willen und mach ihn zu Deinem.  
Er soll nicht länger meiner sein.  
Nimm mein Herz, und mache es dir zu eigen.  
Es soll Dein königlicher Thron sein.

Nimm meine Liebe, mein Herr, ich schütte  
Zu deinen Füßen ihre Schatzkammer aus.  
Nimm diese Selbst und lass es  
Immer, einzig, eins mit Dir sein.

## **Gebet für die Menschheit** (eingerahmt an einer Casa-Wand)

Ich bin was ich bin  
Herr, öffne mein Herz  
Herr, öffne meine Körper  
Und lass Deinen Geist mich berühren und mich heilen.  
Herr, zeig mir den Weg,  
zu lieben und mehr von mir zu geben.  
Herr, bitte gib mir Deinen Frieden,  
Herr, weise mir den Weg, Deinen Willen zu tun.

Danke Herr

Freiheit von Angst, Reinheit des Herzens, Beständigkeit in keiligem Lernen  
Besinnung, Großzügigkeit, Ausgeglichenheit, Ehrerbietung,  
Studium der Schriften, Zucht, Rechtschaffenheit;  
Gewaltlosigkeit, Wahrhaftigkeit, Freiheit von Zorn, Entsagung, Heiterkeit,  
Abscheu vor Spitzfindigkeit, Mitgefühl für alle Wesen, Friede vor gierigen Süchten,  
Sanftmut, Bescheidenheit, Beständigkeit;  
Kraft, Vergebung, Tapferkeit, Reinheit, ein guter Wille, Freiheit von Stolz – das sind  
Die Schätze des Menschen, der für den Himmel geboren.

Betrug, Unverschämtheit und Einbildung, Zorn und Grausamkeit und Verachtung –  
Diese gehören einem Menschen, der für die Hölle geboren ist.

Bhagavadgita (Original Version siehe Seite 52)

Möge Gott der Vater, der uns erschuf, uns segnen.  
Möge Gott der Sohn seine Heilung unter uns senden.  
Möge Gott der Heilige Geist sich in uns regen  
und uns Augen geben zu sehen,  
Ohren, zu hören  
und Hände, damit Dein Werk getan werde.  
Mögen wir wandern und Gottes Wort allen verkünden.  
Möge der Engel des Friedens uns behüten  
und uns zuletzt durch Gottes Gnade ins Königreich führen.

Dominican

Selig die geistlich Armen, denn ihrer ist das Himmelreich.  
Selig die Trauernden, denn sie werden getröstet werden.  
Selig die Sanftmütigen, denn sie werden das Land erben.  
Selig die hungern und dürsten nach Gerechtigkeit, denn sie werden gesättigt werden.  
Selig die Barmherzigen, denn sie werden Barmherzigkeit erlangen.  
Selig die reinen Herzens sind, denn sie werden Gott schauen.  
Selig die Friedfertigen, denn sie werden Kinder Gottes heißen.

Mathäus 5: 3-9 (aus Bibel: Zwingli)

## Desiderata

Bewege Dich gelassen inmitten von Lärm und Eile  
und erinnere Dich daran, welcher Friede in Stille ruht.  
Soweit als möglich – ohne Dich zu unterwerfen –  
stehe in guten Beziehungen zu allen Menschen.  
Sprich Deine Wahrheit ruhig und klar; und höre auf andere,  
sogar auf Stumpfe und Unwissende, auch diese haben ihre Geschichte.

Geh lauten streitsüchtigen Menschen aus dem Weg,  
sie sind ein Ärgernis für den Geist.  
Wenn Du dich mit anderen vergleichst, könntest du eitel oder bitter werden;  
Es wird immer größere und weniger große Menschen geben als Dich selber.  
Erfreue Dich sowohl an Deinen Erfolgen als auch an Deinen Vorhaben.

Bleibe an Deiner eigenen Laufbahn interessiert, wie bescheiden auch immer,  
sie ist ein wirklicher Besitz im wechselnden Glück der Zeit.  
Lass Vorsicht walten in Deinen geschäftlichen Angelegenheiten, die Welt ist voll Betrug.  
Aber dies soll Dich nicht blind machen für die Tugend, die es gibt.  
Viele Menschen streben nach hohen Idealen;  
und überall ist das Leben voller Heldentum.

Sei Du selbst.  
Vor allem, verstelle Deine Gefühle nicht und äußere Dich nicht zynisch über die Liebe;  
Im Angesicht all der Trockenheit und Ernüchterung ist sie dauerhaft wie das Gras.  
Nimm freundlich den Ratschlag des Alters auf, gib mit Anmut die Dinger der Jugend auf.  
Nähre die Kraft des Geistes, um Dich vor plötzlichem Unglück zu schützen.  
Aber beunruhige Dich nicht mit Einbildungen.  
Viele Ängste werden aus der Müdigkeit und Einsamkeit geboren.  
Hinter einer gesunden Zucht, sei sanft zu Dir selbst.

Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und die Sterne;  
Du hast ein Recht hier zu sein. Und ob Dir das klar ist oder nicht,  
zweifelsohne wird das Weltall sich so entfalten wie es soll.  
Darum sei im Frieden mit Gott, und was immer Du dir unter ihm vorstellst;  
Und was immer auch Deine Arbeit und dein Streben sind,  
in der lauten Verwirrung des Lebens, bewahre Frieden in Deiner Seele.

Bei allen Täuschungen, Mühsalen und zerbrochenen Träumen,  
es ist trotz allem eine schöne Welt.  
Sei heiter. Strebe danach glücklich zu sein.

Max Ehrmann, 1927 (nach anderweitiger Auskunft: engl. Original aus Paulskirche, Baltimore,  
entdeckt 1691)

## **Gebet um geistliche Strebsamkeit**

Während all meiner Lebzeiten, wo immer ich geboren werde,  
möge ich die sieben Eigenschaften für die Geburt in einem höheren Himmel erlangen;  
Möge ich nach der Geburt der himmlischen Lehre begegnen,  
und die Freiheit haben, sie entsprechend auszuüben.  
Möge ich die ehrwürdigen geistlichen Lehrer erfreuen  
und die himmlische Lehre ausüben, indem ich ihr innerstes Wesen erfülle,  
möge ich das Meer des weltlichen Daseins in diesem Leben überqueren.  
Innerhalb der Welt möge ich die höchste heilige Lehre darlegen,  
und nie müde oder überdrüssig werden, das Wohlergehen anderer zu fördern  
durch meinen kraftvollen, unvoreingenommenen Dienst an anderen.  
Mögen alle Wesen gemeinsam Erleuchtung erlangen.

Der Dzogchen, Gebet um Strebsamkeit, Tibet

## **Gebet des Hl. Ignatius von Loyola**

Herr Jesus Christus  
Nimm all meine Freiheit, mein Gedächtnis.  
Meinen Verstand und meinen Willen.  
Alles was Du mir gegeben hast und mir teuer ist.

Ich gebe es Dir hin, um von Deinem Willen geführt zu werden.  
Deine Gnade, Deine Liebe und Dein Reichtum sind mir genug.  
Bitte gib mir diese, Herr Jesus, und ich werde um nichts anderes mehr bitten.

## **Fassung im Gotteslob**

Nimm hin, o Herr, meine ganze Freiheit.  
Nimm an mein Gedächtnis, meinen Verstand,  
meinen ganzen Willen.  
Was ich habe und besitze, hast du mir geschenkt.  
Ich gebe es dir wieder ganz und gar zurück  
Und überlasse alles dir, dass du es lenkst nach deinem Willen.  
Nur deine Liebe schenke mir mit deiner Gnade.  
Dann bin ich reich genug und suche nichts weiter.

Gott sei in meinem Kopf  
und in meinem Verständnis.  
Gott sei in meinen Augen,  
und in meinem Sehen.  
Gott sei in meinem Herzen,  
und in meinem Denken.  
Gott sei bei mir an meinem Ende,  
und bei meinem Scheiden.

Anonym



## Gebet um Führung

Bitte Gott, gewähre mir  
Zu wissen, was ich wissen sollte  
zu lieben, was ich lieben sollte,  
zu loben, was dich am meisten erfreut.  
Wertzuschätzen, was in deinen Augen kostbar ist,  
zu hassen, was dir zuwider ist.  
Erlaube mir nicht, nach meinem Augenschein zu richten  
Noch Sätze zu verbreiten, die dem Hörensagen Unwissender entsprechen,  
aber erlaube mir mit wahrhaftigem, klarem Urteil zwischen Sichtbarem  
und Geistigem zu unterscheiden und hilf mir vor allem,  
immer nach dem zu schauen, was deinen Willen befriedigt.

Thomas a Kempis

Lehre uns, guter Herr, Dir zu dienen wie Du es verdienst,  
zu geben, ohne den Preis zu berechnen;  
zu kämpfen, ohne der Wunden zu achten;  
zu schaffen, ohne Rast zu suchen;  
zu arbeiten, ohne um eine Belohnung zu erbitten  
außer jener: zu wissen, dass wir Deinen Willen tun.

Hl. Ignatius von Loyola

Wir sind, was wir denken.  
Alles, was wir sind, steigt mit unseren Gedanken auf.  
Mit unseren Gedanken erschaffen wir die Welt.  
Sprich oder handle in unreinem Geist, und Ärger wird dir folgen,  
wie das Rad dem Ochsen folgt, der den Wagen zieht.  
Sprich oder handle in reinem Geist, und Glück wird dir folgen,  
als dein Schatten,, unerschütterlich.

Der Dhammapada Worte des Buddha

Lehre mich, Dich zu suchen,  
und enthülle Dich mir, wenn ich Dich suche,  
denn ich kann Dich nicht suchen, es sei den, Du lehrst mich,  
noch Dich finden, es sei denn, Du offenbarst Dich.

Hl. Anselm

Oh, gnädiger, barmherziger Vater;  
Gib uns Weisheit, Dich zu erfahren,  
Verstand, dich zu begreifen,  
Eifer Dich zu suchen.  
Geduld, Dich zu erwarten,  
Augen Dich zu sehen.  
Ein Herz, in Dich sich zu versenken,  
und ein Leben, Dich zu verkünden,  
durch die Kraft des Geistes Jesu Christi, unseres Herrn.

Hl. Benedikt

### **Gebete um Frieden und Stille**

Anbetungswürdige Gegenwart  
Die du innen und außen bist,  
oben, unten und rundum.  
Die Du jede Zelle unseres Seins durchdringst.  
Du bist das Auge unserer Augen  
Das Ohr unserer Ohren  
Das Herz unserer Herzen  
Der Geist unseres Geistes  
Der Atem unserer Atem  
Das Leben unserer Leben  
Und die Seele unserer Seelen

Segne uns, lieber Gott,  
damit wir Deine Gegenwart erkennen.  
Jetzt und hier.

Das ist alles, worum wir Dich bitten.  
Mögen alle Deine Gegenwart erkennen  
im Osten und Westen  
und Norden und Süden.

Mögen Friede und Wohlwollen sich verbreiten  
zwischen Einzelnen wie auch unter Gemeinden und Völker.

Dies ist unser eindringliches Gebet  
Möge Frieden über allem sein.

Om Shanti! Frieden! Shalom!

Swami Omkar, Friedensgebet  
Für das Parlament der Weltreligionen 1993 in Indien zur Verfügung gestellt  
durch die Mission des Peace Shanti Ashram, Indien

## **Die geistliche Übung des Gebets**

Oh Vater, empfang die Glut meiner Seele, die Hingabe vieler Fleischwerdungen,  
die Liebe von Zeitaltern, die ich im Gewölbe meines Herzens verschlossen hielt.

Heiliger Vater, in meinen heiligen Hallen der Stille habe ich einen Garten für Dich angelegt,  
geschmückt mit den Blüten meiner Hingabe.

Mit emporstrebendem Herzen, eifrigem Verstand, mit flammender Seele,  
lege ich zu Füßen deiner Allgegenwärtigkeit alle Blumen meiner Hingabe.

Oh Geist, ich verehere Dich als Schönheit und Verstand im Tempel der Natur.  
Ich verehere Dich als Kraft im Tempel der Tat und als Frieden im Tempel der Stille.

Paramahansa Yogananda

Friede fließt durch mein Herz und durchfährt mich wie eine sanfte Brise.  
Friede füllt mich wie ein Wohlgeruch.  
Friede strömt durch mich wie Strahlen,  
Friede hemmt das Herz des Lärms und der Sorgen.  
Friede brennt durch meine Unrast.  
Friede, wie eine Feuerkugel, breitet sich aus und erfüllt meine Allgegenwärtigkeit  
Friede, wie ein Weltmeer, rollt in alle Räume.  
Friede, wie eine grenzenlose Strahlenkrone, umkreist meinen Leib der Unsterblichkeit.  
Friedensflammen züngeln durch die Poren meines Leibes und durch allen Raum.  
Der Duft des Friedens strömt über die Blütengärten.  
Der Wein des Friedens fließt unablässig durch die Weinkelter aller Herzen.  
Friede ist der Atem von Steinen, Sternen und Weisen.  
Friede ist der ambrosische Wein des Geistes der aus dem Fass der Stille fließt,  
das ich mit meinen zahllosen Mündern Atomen leere.

Paramahansa Yogananda

## **Gebete um Gabenfülle**

Gewähre, dass in diesem Jahr die Fülle in der Ernte herrscht.  
Und unsere Speicher seien voll von Reis und Korn.  
So lass unzähl'ge Garben unsere Scheune Füllen.  
Von diesem süßen Weine werden wir veredeln,  
zu vergießen als des Festes Gabe an dem Schreine  
der Verschiednen, die nun göttlich sind.  
Den heil'gen Herrn und Fraun unseres Hauses  
Erfreut durch diese Opfer, mögen sie gewähren  
Dem Volk hinnieden Segen ohne Zahl.

Unbekannter Verfasser (chinesische Chou-Dynastie) Ti Ching, Ernterrhythmus

Möge das Königreich der Gerechtigkeit siegen!  
Mögen die Gläubigen in Liebe vereint sein!  
Mögen die Herzen der Gläubigen bescheiden sein,  
und ihre Weisheit groß.  
Und mögen sie in ihrer Weisheit durch den Herrn geführt sein.  
O Hksala, sprich, „Wahiguru, Ehre sei Gott!“  
Vertraue dem Herrn, was du vollendet wünschst, an.  
Der Herr bringt alle Mittel zur Erfüllung.

Sikh

### **Gebete der Ergebenheit**

Im Namen Allahs, des Erbarmers, des Barmherzigen  
Du, der Du unseren Geist nährst, der Du unseren Körper zierst,  
Du, der uns Weisheit gibst, Gnade erweist den Törichten,  
Schöpfer, Erhalter der Erde und Zeit.  
Wächter und Verteidiger von Bewohner und Wohnung.  
Alles ist Deine Schöpfung,  
Zeit und Erde, alles unter der Herrschaft Deiner Allmacht,  
O Du Unaussprechlicher.

Hakim Abu'L-Majid Sanai von Ghazna

Herr, du bist mein Liebling,  
mein Begehren,  
mein fließender Brunnen,  
meine Sonne,  
und ich bin dein Spiegel.

### **[Originaltext in mittelniederdeutsch**

Herre, Du bist min trut, min gerunge, min fließender brunne,  
min sunne und ich bin dein spiegel]

Mechthild von Magdeburg aus ihrem Werk „Das fließende Licht der Gottheit“, Artemis  
Ausgabe 1,4

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln.  
Auf grünen Auen lässt er mich lagern; zur Ruhestatt am Wasser führt er mich.  
Er stillt meine Verlangen; er leitet mich auf rechtem Pfade um seines Namens willen.  
Und ob ich schon wanderte im finsternen Tal, ich fürchte kein Unglück;  
denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab trösten mich.  
Du deckst mir den Tisch im Angesicht meiner Feinde;  
Du salbst mein Haupt mit Öl und schenkst mir den Becher voll ein.  
Lauter Glück und Gnade werden mir folgen all meine Tage,  
und ich werde in des Herrn Hause weilen mein Leben lang.

Bibel, Psalm 23

### **Gebete für und von Heiligen**

Möge die Strasse sich heben, dir zu begegnen  
möge der Wind dir immer im Rücken sein,  
möge die Sonne warm auf Dein Gesicht scheinen,  
der Regen sanft auf deine Felder fallen;  
und bis wir uns wiedersehen,  
möge Gott dich in seiner Hand halten.

Gälisches Gebet für den St. Patrickstag

Dem Himmel erzählen die Ehre Gottes,  
und die Feste verkündiget seiner Hände Werk.  
Ein Tag sagt es dem anderen  
und eine Nacht tut es kund der anderen – ohne Sprache, ohne Worte,  
ihre Stimme ist ungehört.  
Ihr Klingen geht aus durch alle Lande, ihre Reden bis ans Ende der Welt.  
Dort hat er der Sonne ein Zelt gesetzt, wie ein Bräutigam  
geht sie hervor aus ihrer Kammer,  
läuft freudig wie ein Held die Bahn.  
Sie geht auf an einem Ende des Himmels und Lläuft um.

Bibel, Psalm 19,2

Heil Dir, gewaltiger Herr, allmächtiger Vishnu!  
Seele des Weltalls, unwandelbar,  
heilig, ewig, immer eins mit der Natur,  
ob offenbart als Brahma, Hari, Shiva –  
Schöpfer, Bewahrer oder Zerstörer –  
Du bist der Grund für die endgültige Befreiung;  
Dessen Gestalt einfach ist, und doch mannigfaltig;  
Dessen Wesen eins ist, und doch vielfältig;  
Zart, und doch gewaltig;  
Wahrnehmbar, und doch unerkennbar;  
Wurzel der Welt, und doch winziger als der Welt winzigstes Teichen;  
Wohnhaft in jedem Wesen, und doch ohne Verunreinigung,  
unvergänglich, eins mit der vollendeten Weisheit.

Vishnu Purana

Du, dem Jakob wohlgefälliger als Esau war,  
verachte mich nicht meiner Überschreitungen wegen.  
Denn nur gegen dich habe ich gesündigt  
und viel Sünde habe ich auf mich geladen.

Du hast mich rein und gerecht geschaffen,  
aber durch meinen eigenen Willen wurde ich unrein,  
und durch die Überredung des Verruchten kam ich vom Weg ab.

Du hast mich geschmückt mit Gaben von unschätzbarem Wert,  
welche ich fortwarf, zugunsten des Unrechts.

Eile, oh Herr, aus mir eine Festung für den Heiligen Geist zu bauen.

Richte mich auf, damit ich nicht zerfalle in verlassene Trümmer der Sünde.  
Eile, zu vergeben, denn die Vergebung ist Dein.

Oh Herr, du kennst die Salbe, die meine Wunden heilt,  
die Hilfe, die meine Schwachheit stärkt,  
den Weg, der meinen Fortschritt gedeihen lässt.  
Du weißt all das, was dienlich ist, mein Leben zu erfüllen,  
so wie es der Töpfer versteht, sein eigenes Gefäß zu vollenden.  
Denn das Werk wird gewirkt gemäß dem Entwurf  
und der Weisheit des Schöpfers.

Äthiopisches Gebet für die Jungfrau Maria

„Alle Krankheiten können geheilt werden.  
Die einzige die nicht geheilt werden kann, ist die Krankheit, sich ungeliebt zu fühlen.“

Mutter Teresa

## Amazing Grace

Amazing Grace! How sweet the sound  
That saved a soul like me!  
I once was lost, but now I'm found;  
Was blind, but now I see.

'Twas grace that taught my heart to fear,  
an grace my fears relieved;  
How precious did that grace appear  
the hour I first believed.

Through many dangers, toils an snares,  
I have already come;  
'tis grace hath brought me safe thus far,  
and grace will lead me home

The Lord has promised good to me,  
His word my hope secures;  
He will my shield and portion be,  
As long as life endures.

Yea, when this flesh an heart shall fail,  
And mortal life shall cease,  
I shall possess within the Weil,  
A life of joy and peace.

The earth shall soon dissolve like snow,  
The sun forbear to shine;  
But God, who called me here below,  
Shall be forever mine.

When we've been there ten thousand  
years,  
Bright shining as the sun,  
We've no less days to sing God's praise  
Than when we'd first begun

## Lass Friede auf Erden sein

Lass Frieden auf Erden sein und lass ihn bei mir beginnen.  
Lass Frieden auf Erden sein, den Frieden der vorgesehen war  
Mit Gott dem Schöpfer sind wir alle eine Familie.  
Lass uns miteinander gehen in vollkommener Harmonie.  
Lass den Frieden mit mir beginnen, lass dies der Augenblick sein.  
Mit jedem Atemzug den ich mache, lass dies mein freudiges Gelöbnis sein:  
Jeden Augenblick anzunehmen und ihn in ewigem Frieden zu leben.  
Lass Frieden auf Erden sein und las ihn bei mir beginnen.  
**Möge Frieden herrschen auf Erden!**

## Amazing Grace

Erstaunlich Gnad! Wie süß der Klang,  
der eine Seele wie mich rettete!  
Einst war ich verloren, doch nun bin ich  
gefunden;  
War blind, aber jetzt sehe ich.

Gnade war's di mein Herz fürchten lehrte,  
und Gnade, die meine Furcht fortnahm;  
Wie kostbar erschien diese Gnade  
in der Stunde, da ich zuerst glaubte.

Durch viele Gefahren, Mühsale und  
Schlingen bin ich schon gekommen; --  
Gnade ist's, die mich sicher soweit gebracht  
hat,  
und Gnade wird mich heim führen.

Der Herr hat mir Gutes versprochen,  
sein Wort festigt meine Hoffnung;  
er wird mir Schild und Labung sein,  
solang das Leben dauert.

Ja, wenn dies Fleisch und Herz auch fehlen  
wird  
und das sterbliche Leben aussetzt,  
werde ich, hinter dem Schleier,  
ein Leben der Freude und des Friedens  
finden.

Die Erde wird sich bald auflösen wie  
Schnee,  
die Sonne aufhören zu scheinen;  
aber Gott, der mich hienieden rief,  
wird immer meine sein.

Wenn wir zehntausend Jahre da gewesen  
sind,  
hell leuchtend wie die Sonne,  
haben wir nicht weniger Tage, Gottes Lob  
zu singen,  
denn als wir zuerst begonnen hatten.

## Shine, Jesus, shine

Shine, Jesus, shine, fill this land with the  
Father's glory;  
Blaze, Spirit blaze, set out hearts on fire.  
Flow, river, flow, flood the nations with  
grace and mercy;  
Send forth your word, Lord, and let there  
be light!

Vs. 1

Lord, the light of your love is shining,  
In the midst of the darkness, shining;  
Jesus, light of the world, shine upon us,  
Set free by the truth you now bring us.

Shine on me, shine on me

Vs. 2

As we gaze on your kingly brightness,  
So our faces display your likeness,  
Ever changing from glory to glory,  
Mirrored here, may our lives tell your  
story.

Shine on me, shine on me

## Leuchte, Jesus, leuchte

Leuchte, Jesus, leuchte, erfülle diese Land  
mit des Vaters Herrlichkeit:  
Lodre, Geist, lodre, entflamme unsere  
Herzen.  
Fließe, Fluss, fließe, überflute die Völker mit  
Segen und Gnade;  
Sende Deine Worte aus, Herr und bringe  
Licht!

Vers 1

Herr, das Licht deiner Liebe leuchtet,  
inmitten der Finsternis leuchtet es;  
Jesus, Licht der Welt, leuchte auf uns,  
befreie uns mit deiner Wahrheit, die du uns  
jetzt bringst.

Leuchte auf mich, leuchte auf mich

Vers 2

Wie wir dein königliches Licht bestaunen,  
so stellen unsere Gesichter dein Gleichnis  
das,  
immerwährend von Herrlichkeit zu  
Herrlichkeit,  
hier gespiegelt mögen unsere Leben deine  
Geschichte erzählen.

Leuchte auf mich, leuchte auf mich

---

Segne den Herrn, meine Seele,  
und gesegnet sei sein heiliger Name.  
Segne den Herrn meine Seele.  
Er führt mich ins Licht

---

Liebe und diene der ganzen Menschheit.  
Hilf allen.  
Sei fröhlich. Sei zuvorkommend.  
Sei Triebkraft unbezähmbarer Freude.  
Erkenne Gott und Güte in jedem Gesicht.  
Es gibt keine Heiligen ohne Vergangenheit und keinen Sünder ohne Zukunft.  
Lobpreise alle. Wenn du jemanden nicht preisen kannst ....  
Lass ihn aus deinem Leben gehen.  
Sei ursprünglich. Sei erfinderisch.  
Sei mutig. Ermutige dich immer und immer wieder.  
Ahme nicht nach. Sei stark. Sei aufrecht.  
Stütze dich nicht auf Krücken anderer.  
Denke mit deinem eigenen Kopf. Sei du selbst.  
Alle Vollkommenheit und göttliche Tugend sind in dir verborgen – offenbare sie der Welt.  
Weisheit ist auch bereits in dir – lass sie ausstrahlen.  
Lass Gottes Gnade dich befreien.  
Lass deine Leben das einer Rose sein – in der Stille spricht sie die Sprache des Duftes.

Sri Babaji (Februar 1984)



## **Ein interreligiöses Gebet**

Möge Er,  
der Herr im Himmel der Christen ist,  
der Heilige bei den Juden,  
Allah bei den Muslimen,  
Buddha bei den Buddhisten,  
Tao bei den Chinesen,  
Ahura Mazda bei den Zoroastristen,  
und Brahma bei den Hindus  
uns vom Unwirklichen zum Wirklichen führen,  
von der Finsternis ins Licht,  
von Krankheit und Tod zur Unsterblichkeit.

## **Fülle mein Herz**

Jesus, hilf mir deinen Duft zu verbreiten, wo immer ich auch bin.  
Erfülle mein Herz mit deinem Geist und deinem Leben.  
Durchdringe meine Wesen und ergreife derart Besitz von mir,  
dass mein Leben ein Ausstrahlen deines Lebens wird.  
Strahle dein Licht durch mich aus und bleibe in mir,  
damit jede Seele, mit der ich in Berührung komme  
deine Anwesenheit in mir fühlen kann.  
Mögen die Menschen nicht mich, sondern dich in mir sehen.  
Bleibe in mir, sodass ich mit deinem Licht leuchte und  
Mögen andere durch mein Licht erleuchtet werden.  
Leg auf meine Lippen dein höchstes Lob,  
um andere um herum zu erleuchten.  
Möge ich dich eher durch Taten verkünden als durch Worte,  
durch das Vorbild meiner Taten, durch das sichtbare Licht jener Liebe,  
welche von Dir in mein Herz kommt.

Amen.

## **Gebet für Kranke**

Lieber Jesus, himmlischer Arzt und Heiler der Kranken,  
wir wenden uns an Dich in diesen Zeiten der Krankheit.

Liebster Tröster der Bedrängten, lindere unseren Kummer  
Und unsere Sorgen mit deiner zärtliche Liebe  
Und gewähre uns die Gnade und Kraft diese Last zu tragen.

Lieber Gott, wir geben die Kranken in deine Obhut und bitten Dich demütig,  
die Gesundheit deiner Diener wieder herzustellen.

Vor allem gewähre uns den Segen, Deinen heiligen Willen anzuerkennen  
Und zu wissen, dass, was auch immer Du tust, Du es aus Liebe zu uns tust.

Amen

„Liebe ist Lebenskraft“

Robert Browning

## **Gebet zum heiligen Geist**

Komm, heiliger Geist, fülle mein Herz mit deinen heiligen Gaben.  
Durchdringe meine Schwächen an diesem heutigen Tag  
Damit ich alle Pflichten meines Standes gewissenhaft erfüllen kann,  
damit ich tun möge, was richtig und gerecht ist.  
Lass meine Wohltätigkeit nicht die Gefühle anderer verletzen;  
So großzügig, alles Üble zu vergessen, das mir angetan worden ist.

Hilf mir, heiliger Geist in allen Prüfungen meines Lebens  
Erleuchte mich in meiner Unwissenheit, berate mich in meinen Zweifeln,  
stärke mich in meine Schwächen, hilf mir in all meinen Nöten,  
beschütze mich in den Versuchungen und tröste mich in den Trübsalen.

Erhöre mich gnädig, o heiliger Geist und gieße dein Licht in mein Herz,  
in meine Seele und in meinen Verstand.  
Hilf mir, ein heiliges Leben zu führen und in Güte und Gnade zu wachsen.

Amen

### **Gebet in Zeiten von Krankheit**

Jesus, der für uns litt und für uns gestorben ist.  
Du weißt, was Leiden heißt.  
Lehre mich meine Leiden zu verstehen, so wie Du es tust;  
es in Verbindung mit Dir zu tragen;  
es gemeinsam mit Dir darzubringen;  
Ummeine Sünden zu sühnen und um  
Deine Gnade den hilfsbedürftigen Seelen zu bringen.  
Beruhige meine Ängste, vergrößere meine Vertrauen.  
Möge ich bereitwillig Deinen heiligen Willen annehmen  
Und in Prüfungen Dir ähnlich werden.  
Wenn es Dein Wille ist, so heile mich,  
damit ich für Deinen Ruhm und Deine Herrlichkeit arbeiten  
kann und für die Erlösung aller Menschen.

Amen

### **Gebet für diejenigen, die leiden**

Für diejenigen, die heute leiden und weinen,  
schenke ihnen Erleichterung von  
ihrer Last, lieber Gott.  
Lass sie Deinen wahren Frieden erfahren.  
Liebe sie, Gott, wenn andere dies nicht können.  
Halte sie, Gott, wenn menschliche Arme versagen.  
Erhöre ihre Gebete, oh Gott, und lass sie  
Dein Friedenswort in ihrem Leben hören.

Amen

Wenn du dich auf Gottes Liebe verlässt und im Gebet zu ihm kommst,  
wisse, dass Er dich niemals verlassen oder deine Nöte verachten wird.  
Wegen deiner Schwäche kann Gottes Stärke deine Stärke werden,  
wenn du auf die Verheißung Seiner heilenden Berührung vertraust.

Susan Hunter

### **Gebet um Ergebung an Gott**

Allmächtiger Vater, ich gebe mich in Deine Hände,  
mach mit mir was immer Du wünschst,  
ich bin zu allem bereit, ich nehme alles an,  
solange Dein Wille in mir erfüllt wird,  
und in all deinen Geschöpfen wünsche ich mir nichts anderes.  
Vater, ich vertraue Dir meine Seele an,  
ich übergebe sie dir mit aller Liebe, zu der ich fähig bin,  
weil ich dich liebe.  
Und ich muss von mir geben, mich in Deine Hände legen,  
maßlos mit unendlichem Vertrauen,  
weil Du mein Vater bist.

Amen

### **Gebet in Zeiten des Leidens**

Sieh mich an, mein geliebter Jesus, niedergedrückt  
Unter der Bürde meiner Prüfungen und Leiden.  
Ich werfe mich nieder zu Deinen Füßen, damit Du  
Meine Stärke und meinen Mut erneuerst.  
Währenddem ich in Deiner Anwesenheit ruhe,  
erlaube mir, mein Kreuz in Dein heiliges Herz zu legen,  
denn nur Deine unendliche Güte kann mich stärken;  
nur Deine Liebe kann mir helfen, mein Kreuz zu ertragen;  
nur Deine starke Hand kann sein Gewicht verringern.

Oh, himmlischer König Jesus,  
dessen Herz so mitfühlend für die Kummervollen ist,  
ich wünsche in Dir zu leben, zu leiden und zu sterben.  
Sei mir Vorbild und Unterstützung in meinem Leben  
Und in der Stunde meines Todes, sei meine Hoffnung und meine Zuflucht.

Amen

## **Das Wundergebet**

Herr Jesus, ich trete vor Dich, so wie ich bin.  
Meine Sünden tun mir Leid, ich bereue alle meine Sünden, bitte vergib mir.  
In deinem Namen vergebe ich allen für das, was sie mir angetan haben.  
Ich widersage dem Satan, den bösen Geistern und all ihren Werken.  
Ich gebe Dir mein ganzes Selbst Herr Jesus, jetzt und für immer.  
Ich lade Dich ein in mein Leben, Jesus.  
Ich nehme Dich an als meinen Herrgott und Retter.  
Heile mich, wandle mich, stärke mich, an Körper, Geist und Seele.  
Komm, Herr Jesus, bedecke mich mit Deinem kostbaren Blut  
und fülle mich mit Deinem heiligen Geist.

Ich liebe Dich, Herr Jesus,

Ich lobpreise Dich, Herr Jesus.

Ich danke Dir, Herr Jesus.

Ich will dir jeden Tag meines Lebens folgen.

Amen

## **Gebet um Treue zu Gottes Wille**

Oh Jesus, am Kreuze ausgestreckt,  
ich flehe Dich an, gib mir Gnade,  
treu den heiligen Willen Deines Vaters zu tun.  
In allen Dingen, immer und überall –  
Und wenn dieser Wille Gottes sehr barsch  
und schwierig zu erfüllen scheint,  
dann bitt ich dich eindringlich, Jesus,  
mögen Kraft und Stärke auf mich einströmen aus Deinen Wunden  
und mögen meine Lippen ohne Unterlass sprechen:  
„Dein Wille geschehe, oh Gott“.  
Oh Retter der Welt, der Du des Menschen Seelenheil liebst.  
Oh mitfühlender Jesus, gib mir Gnade, mich selbst zu vergessen,  
dass ich ganz und gar für die Seelen lebe,  
Dir beim Werk der Erlösung helfe  
gemäß dem heiligsten Willen Deines Vaters.

Amen

## **Ein Heilgebet**

Gott, du lädst alle die beladen sind ein, zu Dir zu kommen.  
Erlaube Deiner heilenden Hand, mich zu heilen.  
Berühre meine Seele mit Deinem Mitgefühl für andere.  
Berühre mein Herz mit Deinem Mut und deiner unendlichen Liebe für alle.  
Berühre meinen Verstand mit Deiner Weisheit, auf dass mein Mund  
Immer dein Lob verkünden mag.  
Lehre mich, mich in meinen Bedürfnissen an Dich zu wenden und hilf mir,  
andere durch mein Vorbild zu Dir zu führen.  
Liebreichstes Herz Jesu, gib mir Gesundheit an Körper und Geist,  
damit ich dir mit meiner ganzen Kraft dienen kann.  
Berühre behutsam dieses Leben, das du geschaffen hast, jetzt und für immerdar.

Amen

## **Dankesgebet**

Allmächtiger Gott, du bist der Geber aller guten Gaben.  
Wir danken dir für das Geschen deines heiligen Wortes

Möge es seine Leuchte für unsere Füße sein und Licht auf unserem Weg.

Wir danken dir für alles, was Du uns gegeben hast.  
Lass uns unsere Besitztümer, unsere Fähigkeiten und unsere Leben dazu nutzen  
Dich zu verherrlichen.

Nimm uns und nutze uns, um dein ganzes Volk zu lieben und ihm zu dienen  
Im Namen Deines Sohnes Jesus Christus, unseres Herrn.

Amen

Wenn das was du fühlst, zu tief ist für Worte,  
und nichts, was jemand tut oder sagt,  
dir die Erleichterung, die du brauchst verschaffen kann,  
dann versteht Gott. Er versorgt dich – heute, morgen und immer.  
Und er liebt dich. Wirf all deine Sorgen auf Ihn und GLAUBE.

Linda C. Knight

## Lieber Herr

Ich mag vielleicht nicht sehen, wie Sonne und Mond sich verdunkeln.  
Ich mag vielleicht nicht miterleben, wie Flüsse rot werden oder Sterne  
Vom Himmel fallen.

Dennoch gibt es Zeiten, in denen meine Welt sich aus den Angeln hebt und  
Die Grundfesten dessen, woran ich glaube, rissig werden und sich auflösen.  
Schenke mir die Gnade zu glauben, dass im Durcheinander meines Lebens  
Deine Macht am Werke ist.

Führe mich dahin zu erinnern, dass Deine Macht größer ist als alles Übel,  
und wenn die Welt auch wanken und manches Mal bersten mag, so wird  
sie doch zur rechten Zeit verwandelt werden, durch Deine Liebe.

Urheber unbekannt

## 1. Korintherbrief, Kapitel 13

Wenn ich in den Zungen der Menschen und der Engel rede, habe aber die Liebe nicht  
So bin ich ein tönendes Erz oder eine klingende Schelle. Und wenn ich (die Gabe der)  
Rede aus Eingebung habe und alle Geheimnisse weis und alle Erkenntnis, und wenn ich allen  
Glauben habe, so dass ich Berge versetze, habe aber die Liebe nicht, so bin ich nichts.  
Und wenn ich all meine Habe zur Speisung (der Armen) austeile und wenn ich meinen Leib  
hingebende, damit ich verbrannt werde, habe aber die Liebe nicht, so nützt es mir nichts.

Die Liebe ist langmütig, sie ist gütig; die Liebe eifert nicht, die Liebe prahlt nicht,  
sie bläht sich nicht auf, sie tut nichts Unschickliches, sie sucht nicht das Ihre,  
sie lässt sich nicht erbittern, sie rechnet das Böse nicht an; sie freut sich nicht  
über die Ungerechtigkeit, sie freut sich aber mit der Wahrheit, sie erträgt alles,  
sie glaubt alles, sie hofft alles, sie erduldet alles.

Die Liebe vergeht niemals. Seien es aber Reden aus Eingebung, sie werden abgetan werden,  
seien es Zungenreden, sie werden aufhören, sei es Erkenntnis, sie wird abgetan werden.  
Denn unser Erkennen ist Stückwerk, und unser Reden aus Eingebung ist Stückwerk.  
Wenn aber das Vollkommene kommen wird, dann wird das Stückwerk abgetan werden.

Als ich ein Kind war, redete ich wie ein Kind, sann wie ein Kind, urteilte wie ein Kind;  
Als ich ein Mann wurde, tat ich ab, was kindisch war. Denn wir sehen jetzt (nur wie)  
Mittels eines Spiegels in rätselhafter Gestalt, dann aber von Angesicht zu Angesicht,  
jetzt ist mein Erkennen Stückwerk, dann aber werde ich völlig erkennen, wie ich auch  
völlig erkannt worden bin.

Nun aber bleibt Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei; am größten aber unter diesen ist die Liebe.

## Vater unser

Vater unser, der du bist im Himmel,  
Geheiligt werde Dein Name  
Dein Reich ist  
Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden  
Unser tägliches Brot gib uns heute  
Und vergib uns unsere Vergehen  
Wie auch wir vergeben unseren Schuldigern  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen,  
denn Dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit

Amen

Matthäus 6: 9-13

## Das aramäische Vater unser

Abwoon d'bwashmaya  
Netquadash shmakh  
Teytey malkuthakh  
Nehwey sebyanach aykanna d'bwashmaya aph b'arah  
Hawvlan lachma d'sunqanan yaomana  
Washboqlan khaubayn (wakhtahayn) aykana daph khnan  
Shbwoqan l'khayyabayn.  
Wela tahlan l'nesyuna  
Ela patzan min bisha  
Metol dilakhie malkutha wahayla watesbuktha'ahlam almin

Ameyn

(Wörtliche Übersetzung aus dem Aramäischen)

Oh, atmendes Leben, Dein Name leuchtet überall!  
Räume einen Raum um Deine Anwesenheit hier zu pflanzen.  
Fasse Dein „ich kann“ jetzt ins Auge.  
Verkörpere Deinen Wunsch in jedem Licht und in jeder Form.  
Lass durch uns das Brot und die Weisheit dieses Augenblicks wachsen.  
Löse die Knoten der Verfehlung, die uns binden, wie auch wir die Fäden lösen,  
die wir an Fehlern anderer halten.  
Hilf uns, unsere Quelle nicht zu vergessen, doch befreie uns davon,  
nicht in der Gegenwart zu sein.  
Von dir steigt jedes Gesicht, alle Kraft und alle Musik von Zusammenkunft  
zu Zusammenkunft.  
Amen: Morgen unsere zukünftigen Taten hieraus erwachsen.



## **Geboren, die Herrlichkeit kundzutun**

Unsere größte Angst ist nicht, dass wir ungenügend sind.

Unsere größte Angst ist, dass wir über alle Maßen stark sind.  
Unser Licht, nicht unsere Dunkelheit ängstigt uns am meisten.  
Wir fragen uns: „Wer bin ich überhaupt, glänzend, großartig,  
begabt und sagenhaft zu sein?“

Aber eigentlich, wer bist du überhaupt, dies nicht zu sein?  
Du bist ein Kind Gottes. Dein dich klein machen dient der Welt nicht.  
Nichts ist daran erleuchtet zu schrumpfen, damit sich andere in  
deiner Nähe nicht unsicher fühlen.

Wir wurden geboren, die Herrlichkeit Gottes in uns sichtbar zu machen.  
Sie ist nicht nur in einigen von uns, sie ist in jedem.

Und wenn wir unser eigenes Licht scheinen lassen,  
geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, das Gleiche zu tun.

Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind, befreit unsere Gegenwart  
andere ganz von selbst.

By Marianne Williamson

## Regeln für das Menschsein

1. Du bekommst einen Körper.  
Du magst ihn oder du hasst ihn, aber er ist für dieses Mal während der ganzen Zeit deiner.
2. Du wirst Lerneinheiten haben.  
Du bist eingeschrieben in das formlose Vollzeitstudium namens Leben. In dieser Schule hast du die Möglichkeit Lehrstunden zu nehmen. Du kannst diese Lehren mögen oder denken, sie seien belanglos oder blöd.
3. Es gibt keine Fehler, nur Lehren.  
Wachstum ist eine Abfolge von Versuchen. Die „erfolglosen“ Versuche sind genauso ein Teil des Vorgangs wie die „erfolgreichen“.
4. Eine Lehrstunde wird wiederholt bis sie gelernt ist.  
Eine Lehrstunde wird in verschiedenen Formen an dich herangetragen, bis du sie gelernt hast. Wenn du sie gelernt hast, kannst du zur nächsten Lektion weitergehen.
5. Das Lernen endet nie.  
Es gibt keine Teil im Leben, der keine Lektion enthält. Wenn du am Leben bist, dann gibt es Lektionen, die zum Lernen da sind.
6. „Dort“ ist nicht besser als „Hier“.  
Wenn dein Dort zu deinem Hier geworden ist, wirst du einfach ein anderes Dort sehen, das wiederum besser aussieht als hier.
7. Andere sind bloß ein Spiegel deiner selbst.  
Du kannst an einer anderen Person nicht etwas lieben oder hassen, ohne dass es widerspiegelt, was du an dir selber liebst oder hasst.
8. Was du aus deinem Leben machst, ist deine Sache.  
Du hast alle Werkzeuge und Quellen die du brauchst. Was du damit machst ist deine Sache. Du hast die Wahl.
9. Deine Antworten liegen in dir selbst.  
Die Antworten auf die Fragen des Lebens liegen in dir selbst. Du musst nur in dich hineinschauen und vertrauen.
10. Du wirst all dies vergessen.

## **Unser gemeinsames Gebet bei der Herbsttagnachtgleiche Großbritannien**

In dieser Zeit der großen Gelegenheit beten wir für Frieden auf unserem Irstern, zur Verwirklichung der Reinheit und der Kraft des unbegrenzten guten Willens. Wir bitten den großen Geist, uns mit Licht und dem Wissen unserer Vorfahren zu erfüllen, und uns in diesen schwierigen Zeiten zu trösten, so dass wir ihre Botschaft der Liebe, des Einklangs und des Verständnisses hinaustragen können, frei von Verurteilungen und alten Ängsten, zu allen Wesen in der Erde, auf der Erde und über der Erde.

Lass uns mit allen Wesen in Eintracht wandeln, die Geschenke und die Unterstützung unserer Tierführer und der ganzen Natur anerkennen, indem wir verstehen, dass wir alle Teil des gleichen schillernden Netzes sind, dass wir alle eine Menschheit sind, eine Schöpfung, ein Glauben, ein Volk. Alle Kinder unserer großen Mutter Erde.

Lass uns unsere Kinder als die Lichtträger der kommenden Generation ehren. Lass uns unsere Alten als die Gabenträger der Weisheit vergangener Generation ehren. Lass uns ihr Licht und ihre Weisheit vereinen indem wir für diejenigen beten, die wir an Machtstellen gesetzt haben, dass sie mit Weisheit, Mitgefühl und Rechtschaffenheit handeln und uns in die fünfte Welt des Friedens, der Toleranz und des Verständnisses führen.

Wir danken Dir große Mutter Erde für dein Geschenk des Lebens an uns.

Aho

## **Vermächtnis**

Es gibt einen großen Geist,  
der seine eigene Schöpfung,  
deren ich ein Teil bin,  
erschafft und durchdringt.

Ich richte meine Gebete  
an diesen Geist,  
den überaus weisen,  
überaus mitfühlenden,  
überaus kraftvollen.

Ich übergebe mein kleines Selbst  
dem großen Geist,  
dem überaus weisen,  
überaus mitfühlenden,  
überaus kraftvollen.

Ich suche mein höheres Selbst  
Im allumfassenden Geist,  
dem überaus weisen,  
überaus mitfühlenden,  
überaus kraftvollen.

Möge ich erfüllt sein von  
Weisheit,  
Mitgefühl  
und Kraft  
gleich dem Geist  
welcher das Weltall erschafft  
und uns alle mit Leben erfüllt.

Theolyn Cortens

## **Einheitsgebet**

Die Liebe Gottes umfängt uns  
Das Licht Gottes bescheint uns  
Die Gegenwart Gottes umgibt uns  
Die Macht Gottes beschützt uns  
Wohin immer wir gehen ist Gott

## **Die große Anrufung**

Vom Mittelpunkt des Lichts im Geiste Gottes,  
lass Licht einströmen in den Geist der Menschheit.  
Lass Licht hernieder sinken auf die Erde.

Vom Mittelpunkt der Liebe im Herzen Gottes,  
lass Liebe einströmen in die Herzen der Menschheit,  
möge Christus auf die Erde zurückkehren.

Von der Mitte, in der der Wille Gottes erkannt wird,  
lass die Bestimmung, das Wollen und Streben der Menschheit begleiten,  
die Bestimmung, welche die Meister kennen und der sie dienen.

Von der Mitte aus, die wir das Menschengeschlecht nennen,  
lass die Vorsehung der Liebe und des Lichtes, sich verwirklichen  
auf dass die Tür versiegelt wird, hinter der das Böse wohnt.

Lass Licht, Liebe und Stärke die Vorsehung auf Erden wiederherstellen.

## **Das Bittgebet für das neue Jahrtausend**

Lasst uns unsere Vorfahren anrufen, beide, die geistigen und die leiblichen,  
denn wir sind der alleinige Grund für ihr Dasein.  
Lasst uns die Kinder und Kindeskinde anrufen.  
Sie sind der alleinige Grund für unser Dasein.

Lass uns die Berge, die Flüsse und die herrliche Erde anrufen  
Und lasst uns unsere Vertrautheit von und mit allen Dingen,  
den empfindsamen und den empfindungslosen eingestehen.

Lasst uns bedenken, dass das Geschenk des Lebens zerbrechlicher ist  
als die Tautropfen auf den Spitzen des Morgengrases.

Dann lasst uns geloben

Lasst uns geloben, zu heilen und zu nähren.  
Lasst uns geloben, zu lieben und zu teilen.  
Lasst uns geloben, Leid und Knechtschaft zu lindern.  
Lasst uns geloben, Friede und Freude mit Weisheit und  
Mitgefühl zu offenbaren.

Möge diese Jahrhundert künftigen Generationen als der Anfang  
des großen Jahrtausends des endlosen Frühlings bekannt sein.

## **Offizielle Übersetzung des Vater unser aus dem aramäischen**

Oh, Gebärer, Vater-Mutter des Kosmos,  
alles was sich bewegt, erschaffst Du im Licht.

Bündle dein Licht in mir – mache es nützlich:  
So wie die Strahlen eines Leuchtfeuers den Weg weisen.

Gründe dein Reich der Einheit jetzt – durch mein feuriges Herz und meine willigen Hände.

Dein eines Verlangen wirkt dann in meinem – wie in allem Licht, so in allen Gestalten.

Gewähre mir täglich, was ich an Brot und Einsicht brauche: die Unterstützung für den Ruf des wachsenden Lebens.

Löse die Stricke der Verfehlungen, die mich binden, wie ich die Fäden loslasse, die ich an der Schuld anderer halte.

Lass oberflächliche Dinge mich nicht irreführen, sondern befreie mich von dem was mich von meiner wahren Bestimmung abhält.

Aus dir kommt aller Herrscherwille, die lebendige Kraft zu handeln, das Lied, das alles verschönert und sich von Zeitalter zu Zeitalter erneuert.  
Wahrlich – Kraft diesen Worten! –  
Mögen sie der Boden sein, aus dem alle meine Handlungen erwachsen.  
Besiegelt in Treu und Glauben.

Amen

Das Vater unser, Neil Douglas-Klotz

## **Gebet zum kosmischen Gebärer**

Oh kosmischer Gebärer allen Glanzes, erwiche die Tiefe unseres Seins  
und schaffe einen Ort in uns, wo deine Gegenwart sich aufhalten kann.  
Erfülle uns mit deinem Schöpferum, damit wir erstarken um die Früchte  
deiner Sendung hervorzubringen.

Lass jede unserer Taten Früchte tragen, in Übereinstimmung mit unseren Wünschen.  
Verleihe uns die Weisheit, das zu erzeugen und zu teilen, was jedes Lebewesen braucht,  
um zu wachsen und zu gedeihen.

Binde die verworrenen Fäden los, die uns festhalten, so wie wir andere aus der  
Verstrickung in vergangene Fehler entlassen.

Lass uns nicht verführt werden von dem was uns von unserer wahren Bestimmung  
ablenkt, sondern lass die Gelegenheit des jetzigen Augenblicks aufscheine,  
denn du bist der boden und die fruchttragende Schau der Bestimmung,  
die Geburt, die Kraft und die Erfüllung,  
in der alles wieder versammelt und zusammengefügt wird.

## **Gebet der May zu den sieben Himmelsrichtungen**

Vom Osten, dem Hause des Lichts her,  
dämmere Weisheit in uns auf,  
damit wir alle Dinge mit Klarheit betrachten.

Vom Norden, dem Hause der Nacht her,  
reife Weisheit in uns,  
damit wir alles aus unserem Innern wissen.

Vom Westen, dem Hause der Verwandlung her,  
möge Weisheit in rechtes Tun gewandelt werden,  
damit wir das tun, was getan werden muss.

Vom Süden, dem Hause der ewigen Sonne her,  
bringe die rechte Tat die Ernte ein, damit wir die Früchte  
des Erdenlebens genießen können.

Von oben, dem Hause des Himmels her,  
wo Sternenvolk und Vorfahren beisammen sind,  
mögen ihre Segnungen zu uns gelangen.

Von unten, dem Haus der Erde her,  
segne uns der Herzschlag ihres kristallinen Kerns  
mit Eintracht um alle Kriege zu beenden.

Von der Mitte, der Quelle der milchigen Bahnen her,  
die überall zugleich ist, werde alles als das Licht wechselnder Liebe erkannt.

Oh Yum Hunal Ku Evam Maya E Ma Ho  
Oh du alleiniger Großer Spender von Bewegung und Ordnung.  
Heil der Einheit von Geist und Maß.

## **Gebet afrikanischer Ureinwohner für Frieden**

Allmächtiger Gott, großer Daumen,  
den wir nicht am knüpfen eines einzigen Knotens hindern können;  
rollender Donner, der gewaltige Bäume spaltet;  
allsehender Gott hoch oben, der die Hufspuren der Antilope sogar von Felsen liest.  
Du bist jener, der nicht zögert, unserem Ruf zu entsprechen,  
Du bist der Eckstein des Friedens.

### **Shinto Gebet für den Frieden**

Obwohl doch die Menschen, die auf der anderen Seite der uns umgebenden Meere leben,  
alle unsere Brüder und Schwestern sind,  
warum gibt es immer wieder Ärgernisse in dieser Welt?  
Warum erheben sich Winde und Wellen, in den uns umgebenden Meeren?  
Ich wünsche nur aufrichtig, dass der Wind bald alle Wolken wegweht, die über den Gipfeln der  
Berge hängen.

### **Sikh Gebet für den Frieden**

Gott richtet uns nach unseren Taten, nicht nach dem Mantel den wir tragen;  
Diese Wahrheit steht über allem,  
aber noch höher steht es, wahrhaftig zu leben.  
Wisst, dass wir dann zu Gott gelangen wenn wir lieben.  
Und nur der Sieg ist von Dauer, dessen Folgen niemanden entehren.

### **Zoroastrisches Gebet für den Frieden**

Wir bitten Gott darum, alles Elend auf dieser Welt zu vernichten;  
Dass Verständnis über Unwissenheit triumphiere;  
Das Hochherzigkeit über Gleichgültigkeit triumphiere;  
Dass Vertrauen über Geringschätzung triumphiere;  
Und dass Wahrheit über Falschheit triumphiere.

### **Jainistisches Gebet für den Frieden**

Frieden und allumfassende Liebe ist das Wesen  
Der guten Botschaft, die von allen Erleuchteten verkündigt wird.  
Der Herr hat verkündet, dass Gleichmut das heilige Gesetz ist.  
Lass mich allen Geschöpfen vergeben,  
lass Du alle Geschöpfe mir vergeben.  
Zu allen hege ich Freundschaft und zu niemandem Feindschaft.  
Wisse, dass Gewalt die Grundursache allen Elends in der Welt ist.  
Gewalt ist in der Tat die Fessel der Gefangenschaft.  
„Verletze kein Lebewesen.“  
Das ist der ewige beständige und unveränderliche Weg des geistlichen Lebens.  
Eine Waffe, wie mächtig sie auch sein mag,  
kann immer durch eine mächtigere übertroffen werden;  
aber keine Waffe kann Gewaltlosigkeit und Frieden übertreffen.



### **Jüdisches Gebet für den Frieden**

Kommt, lasst uns hinauf zum Berge Gottes gehen,  
auf dass wir die Wege des Höchsten wandern mögen,  
und wir werden unsere Schwerter zu Pflugscharen schmieden  
und unsere Speere zu Winzermessern.  
Volk gegen Volk wird nicht das Schwert erheben  
noch wird man den Krieg mehr lernen.  
Und niemand soll Angst verspüren,  
denn der Mund des Herrn der Heerscharen  
hat gesprochen.

### **Muslimisches Gebet für den Frieden**

Im Namen Allahs, des Wohltäters, des Barmherzigen.  
Preis sei dem Herrn der Welten, der uns erschaffen  
und in Stämme und Völker geteilt hat,  
auf dass wir uns kennen und nicht verachten mögen.  
Wenn der Feind sich zum Frieden neigt,  
so neige auch dich zum Frieden,  
und vertraue auf Gott, denn der Herr ist derjenige,  
der alles hört und weis, und die Diener Gottes  
- begnadet sind diejenigen, die in Demut auf Erden wandeln -  
wenn wir sie ansprechen so sagen wir „Friede“:

### **Gebet Nordamerikanischer Ureinwohner für den Frieden**

Oh großer Geist unserer Ahnen,  
ich erhebe meine (Friedens-)Pfeife zu dir.  
Zu deinen Boten, den vier Winden  
und zu Mutter Erde, die unsere Kinder versorgt.  
Gib uns die Weisheit, unsere Kinder lieben zu lehren,  
zu achten und freundlich zueinander zu sein,  
damit sie in Geistesfrieden aufwachsen.  
Lass uns lernen alle guten Dinge zu teilen  
mit denen du uns auf dieser Erde versorgst.

## **Christliches Gebet für den Frieden**

Gesegnet sind die Friedensstifter,  
denn sie werden als Kinder Gottes bekannt sein.  
Aber ich sage Euch, die ihr hört, liebet eure Feinde,  
tut Gutes jenen, die euch hassen,  
segnet jene, die euch fluchen,  
betet für jene, die euch missbrauchen.  
Jenen, die euch auf die Wange schlagen,  
haltet die andere auch hin,  
und jenen, die euer Gewand wegnehmen,  
enthaltet euren Mantel auch nicht vor.  
Gebt allen, die euch anbetteln,  
und jenen, die eure Güter wegnehmen,  
bittet nicht danach.  
Und wie ihr wünscht, dass andere euch tun,  
so tut auch ihnen.

## **Hindugebet für den Frieden**

Oh Gott, führe uns von der Unwirklichkeit zur Wirklichkeit.  
Oh Gott, führe uns von der Finsternis ins Licht.  
Oh Gott, führe uns vom Tode zur Unsterblichkeit.  
Shanti, Shanti, Shanti über alles.  
Oh Herr, allmächtiger Gott,  
Möge Frieden in den himmlischen Gefilden herrschen.  
Möge Frieden auf Erden herrschen.  
Mögen die Wasser besänftigend sein.  
Mögen die Kräuter gesund sein und die Bäume und Pflanzen allen Frieden bringen.  
Mögen uns alle wohltätigen Wesen Frieden bringen.  
Möge das vedische Gesetz Frieden auf der ganzen Erde verbreiten.  
Mögen alle Dinge uns eine Quelle des Friedens sein.  
Möge dein eigener Friede allen Frieden verleihen.  
Und möge dieser Friede auch zu mir kommen.

### **Baha'i Gebet für den Frieden**

Sei großzügig in Zeiten des Erfolges  
und dankbar in Zeiten des Elends.

Sei gerecht im Urteil  
und behutsam in deinen Reden.

Sei denen ein Licht, die in Dunkelheit wandeln  
und den Fremden ein Zuhause.

Sei den Blinden Auge  
Und denjenigen ein führendes Licht, die umherirren.

Sei dem Leib der Menschheit ein Lichthauch,  
den Seelen der Menschenherzen ein Tau,  
und eine Frucht am Baume der Demut.

### **Buddhistisches Gebet für den Frieden.**

Mögen alle Wesen, wo auch immer,  
die von Leiden des Körpers und des Geistes geplagt sind  
schnell von ihrer Krankheit befreit werden.  
Mögen die Geängstigten ablassen, ängstlich zu sein-  
Mögen die Kraftlosen Kraft finden,  
und mögen die Menschen einander behilflich sein.  
Mögen diejenigen, die in wegloser, furchtbarer Wildnis weilen –  
die Kinder, die Alten und die Unbeschützten –  
durch wohlthätige Himmelswesen behütet sein,  
und mögen sie schnell Erleuchtung erlangen.

„Jeder stirbt, aber niemand ist tot.“

Tibetisches Sprichwort

## Universelles Gebet

Mögen alle Wesen einen gemeinsamen Grund der Einigkeit finden.  
Mögen alle Wesen glücklich sein.  
Mögen die Armen gespeist werden.  
Mögen die Dürstenden Wasser reinen Lichts schlürfen.  
Mögen die Tauben hören.  
Mögen die Kriegskrämer Zuflucht im Frieden finden.  
Mögen alle Wesen einander lieben.  
Mögen alle Kinder geschützt sein.  
Mögen alle Wesen in Eintracht einherschreiten.  
Mögen alle Wesen Einfachheit finden.  
Mögen alle Wesen ihre wahre Natur verwirklichen.  
Mögen alle Rassen in Geschwisterlichkeit zusammenfinden.  
Mögen die Blinden sehen.  
Mögen die Lahmen gehen.  
Mögen alle Wesen, die sich verirrt haben, ihren Weg finden.  
Mögen alle Wesen, die elend sind, sich der Wahrheit ergeben.  
Mögen alle Wesen, die traurig sind, Glück finden.  
Mögen alle Wesen, die unbewusst sind, erweckt werden.  
Mögen alle Wesen, die sich einsam fühlen, vollkommene Gefährten finden.  
Mögen alle Wesen, die stumm sind, zu sprechen fähig werden.  
Mögen alle Wesen, die gebildet sind, Wissen erhalten.  
Mögen alle Wesen, die schwach sind, Kraft finden.  
Mögen alle Wesen, die mutig sind, belohnt werden.  
Mögen alle Wesen glücklich sein.  
Mögen alle Wesen erleuchtet sein.  
Möge Frieden in allen Herzen herrschen.

Amen

Wenn Freude entsteht während der Andacht an Sonne und Mond,  
dann sind die Irrsterne und die Fixsterne die zauberhafte Schöpfung der Sonne und des Mondes.  
Mach dich Sonne und Mond selbst gleich.  
Wenn Freude entsteht während der Andacht an den Berg,  
dann sind die Fruchtbäume die zauberhafte Erschaffung des Berges.  
Mach dich dem Berg selbst gleich.  
Wenn Freude entsteht in der Andacht über deinen eigenen Verstand,  
dann ist entschiedenes Denken die zauberhafte Erschaffung des Geistes.  
Mach dich dem Geiste selbst gleich.

Die Botschaft, von Milarepa

## Die Einladung

Es spielt keine Rolle, was du tust um zu leben.

Ich möchte wissen, wonach du dich sehnst und ob du dich traust,  
davon zu träumen, deinen Herzenswunsch zu erfüllen.

Es ist mir gleich, wie alt du bist.

Ich möchte wissen, ob du es wagst, wie ein Nass die Liebe,  
die Träume und das Abenteuer am Leben zu sein, zu suchen.

Es ist mir gleich, welche Planeten deinen Mond kreuzen.

Ich möchte wissen. Ob du den Stachel deines eigenen Kummers  
Berührt hast, ob du offen geblieben bist, trotz de Lebens Verrat,  
oder ob du verschrumpelt geworden bist und verschlossen aus  
Angst vor weiterem Schmerz.

Ich möchte wissen, ob du Schmerz erträgst, meinen oder deinen,  
ohne dich zu regen, um ihn zu verbergen oder zu beheben.

Ich möchte wissen, ob du Freude aushalten kannst, meine oder deine,  
ob du in Wildheit tanzen und die Entzückung dich bis in die  
Finger- und Zehenspitzen durchdringen lassen kannst,  
ohne uns zu ermahne, vorsichtig oder vernünftig zu sein,  
oder dich an die Grenzen des Menschseins zu erinnern.

Es ist mir gleich, ob die Geschichte, die du mir erzählst wahr ist.

Ich möchte wissen, ob du jemanden enttäuschen kannst, um dir selbst treu zu bleiben,  
ob du die Anklage des Verrats ertragen kannst und deine eigene Seele nicht verraten.

Ich möchte wissen, ob du treu sein kannst und deswegen vertrauenswürdig.

Ich möchte wissen, ob du Schönheit erkennen kannst, auch wenn sie jeden  
Tag hübsch ist,  
und ob du dein Leben aus Gottes Gegenwart entspringen lassen kannst.

Ich möchte wissen, ob du mit Versagen leben kannst, deinem oder meinem,  
und immer noch am Rand eines Sees stehen kannst und zum silbernen  
Mond rufen:

„Ja“

Es ist mir gleich, wie viel Geld du hast.

Ich möchte wissen, ob du nach einer Nacht der Betrübnis und der Verzweiflung,  
ausgelaugt, bis ins Mark zermürbt, aufstehen kannst und tun, was für die Kinder  
getan werden muss.

Es ist mir gleich, wer du bist und wie du hierher kamst.

Ich möchte wissen, ob du es inmitten des Feuers mit mir aushalten wirst und nicht  
zurückschrecken.

Es ist mir gleich, wo oder was oder bei wem du studiert hast.

Ich möchte wissen, was dich von innen stützt, wenn alles andere wegfällt.

Ich möchte wissen, ob du alleine mit dir sein kannst;

und ob du die Gesellschaft, die du in leeren Augenblicken hast auch wirklich magst.

## Zeichen inneren Friedens

Halten Sie Ausschau nach Anzeichen inneren Friedens. Die Herzen vieler sind ihm bereits ausgesetzt worden und es könnte sein, dass unsere Gesellschaft ihn in epidemischem Ausmaß durchmachen wird. Einige Merkmale und Symptome des inneren Friedens:

1. Die Neigung eher aus innerem Antrieb zu denken und zu handeln, als aus Angst.
2. Eine unübersehbare Fähigkeit jeden Moment zu genießen
3. (Antriebsverlust) kein Interesse, andere zu verurteilen
4. (Antriebsverlust) kein Interesse, sich selbst zu verurteilen
5. (Antriebsverlust) kein Interesse, die Handlungen anderer zu deuten
6. (Antriebsverlust) keine Interesse zu Auseinandersetzungen
7. Verlust der Kummerfähigkeit (ein sehr gravierendes Symptom)
8. Häufige, überwältigende Anfälle von Dankbarkeit
9. Erfüllte Gefühle von Verbundenheit mit anderen und mit der Natur
10. Häufige Lächelattacken aus den Augen und dem Herzen
11. Steigende Tendenz, Dinge eher geschehen zu machen als sie zu organisieren
12. Erhöhte Anfälligkeit für Liebe, die durch andere verbreitet wird sowie unkontrollierbarer Drang, sie selber zu verbreiten.

Wenn sie alle oder die meisten der obengenannten Symptome aufweisen, so nehmen sie zur Kenntnis, dass sie sich für eine Umkehr in einem bereits zu weit fortgeschrittenen Stadium befinden. Wenn sie jemandem ausgesetzt sind, der einige dieser Symptome aufweist, geschieht dies ab jetzt auf eigene Gefahr, denn der Zustand inneren Friedens birgt hohe Wahrscheinlichkeit, in ein infektiöses Stadium überzugehen.

[www.holycards.com](http://www.holycards.com)

## Der gesündere Menschenverstand

Es hat eine Weile gedauert, den feinen Unterschied zu lernen  
zwischen dem Halten einer Hand und dem Anketten einer Seele.

Ich habe gelernt, dass Liebe nicht anlehnen meint,  
und dass Begleitung nicht Sicherheit bedeutet.

Ich habe gelernt, dass Küsse nicht Verträge sind  
und Geschenke keine Versprechungen –

und ich habe begonnen, meine Niederlagen mit der Gefasstheit  
eines Erwachsenen und nicht mit dem Gram eines Kindes hinzunehmen.

Ich habe gelernt, alle meine Strassen auf dem Heute zu bauen,  
weil der Boden des Morgen zu ungewiss für Vorhaben ist.

Es hat eine Weile gedauert zu lernen,  
dass sogar die Sonne mich verbrennt, wenn ich zuviel davon abbekomme.

Ich lege auch meinen eigenen Garten an und schmücke meine eigene Seele,  
anstatt auf jemanden zu warten, der mir Blumen bringt.

Und ich habe gelernt, dass ich wirklich durchhalten kann ...  
dass ich wirklich stark bin ...  
dass ich bereits gut genug bin ...  
dass ich der Liebe wert bin ....

Und ich lerne und lerne und lerne.

Veronica Shoffstall: „Comes the dawn“  
Bearbeitung durch Gordon Clay

[....]

Wenn du deinen Weg hierher gemacht hättest,  
welche Strecke du auch immer genommen, von wo auch immer du angefangen hättest,  
zu welcher Stunde oder Jahreszeit auch immer,  
so wäre es doch immer das gleiche: Du müsstest Sinn und Verstand ablegen.  
Du bist nicht hier, um zu überprüfen,  
dich zu erkundigen, die Neugier zu stillen  
oder Bericht zu erstatten. Du bist hier, zu knien,  
wo das Gebet etwas gilt. Und Gebet ist mehr als eine Reihe von Worten,  
als die bewusste Beschäftigung des betenden Verstandes  
oder der Klang der betenden Stimme. [....]

T.S. Eliot, Auszug aus Little Gidding

## **Beannacht (Segen einer irischen Nonne)**

An dem Tag, an dem das Gewicht deine Schultern betäubt und du strauchelst,  
möge der Lehm tanzen um dich ins Gleichgewicht zu bringen.  
Und wenn deine hinter grauen Fenstern erstarren und das Gefühl des Verlustes in dich fährt,  
möge ein Strauss von Farben, indischblau, rot, grün und himmelhell kommen,  
um in dir eine Wiese der Wonne zu wecken.  
Wenn die Segel am Boot der Gedanken grau werden,  
und ein Flecken des Ozeans sich neben dir schwarz färbt,  
möge sich dann ein Pfad von gelbem Mondlicht über das Wasser legen,  
um dich sicher nach Hause zu bringen.  
Möge der Erde Nahrung deine sein.  
Möge die Klarheit des Lichts deine sein,  
möge die Flüssigkeit des Ozeans deine sein.  
Möge der Schutz der Ahnen deiner sein.  
Möge ein sachter Wind diese Worte der Liebe  
um dich einen unsichtbaren Mantel weben,  
um auf dein Leben acht zu geben.

## **Gelassenheitsgebet**

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen,  
dich ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,  
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Christof Friedrich Oetinger

## **Alles, woran ich denken muss**

Alles woran ich denken muss,  
bei jedweder Wahl,  
ist, die Liebe zu wählen anstatt der Angst,  
den Weg der Liebe und Freude.

Ich wähle die Liebe.  
Ich wähle den Frieden.  
Ich wähle die Freude.  
Liebe, Frieden, Freude.

Shirley McDonald



## **Ein Gebet nordamerikanischer Ureinwohner**

O großer Geist,  
Erde, Feuer, Luft und Meer,  
du bist inwendig in mir  
und überall um mich her.

## **Anrufung**

Ich rufe die große Mutter, den Vater und den heiligen Geist an,  
heilige Dreifaltigkeit von unzählbaren Namen.  
Ich rufe dich an, Herrin der Heilkunst, Heilerin aller Gebrechen.  
Ich rufe dich an, Königin des Weltalls, des Himmels, der Meere und der Lande,  
Ich rufe dich an, Herrscherin der Geistlichkeit, auf dass dein Licht auf uns herabfalle  
und unsere Pfade erhellen möge.

Amen.

Vom Sockel des Standbilds unserer Lieben Frau von Montenero in Italien,  
gestiftet von Sergio Boni.

Möge das Werk deiner Hände ein Zeichen der Dankbarkeit und Ehrfurcht vor der  
Menschlichkeit sein

Mahatma Ghandi

## **Paramahansa Yogananda**

Aus der Tiefe des Schlummers,  
wenn ich die Wendeltreppe des Erwachens hinaufsteige, flüstere ich  
Gott! Gott! Gott!

Du bist die Speise  
und wenn ich mein Fasten der nächtlichen Trennung von Dir breche,  
schmecke ich Dich und sage innerlich  
Gott! Gott! Gott!

Wo immer ich hingehge, der Scheinwerfer meines Geistes  
dreht sich immer zurück zu Dir  
und im Schlachtgetöse der Geschäftigkeit ist mein stiller KriegsruF immer  
Gott! Gott! Gott!

Und wenn heftige Stürme der Bewahrung toben und mich anheulen  
ertränke ich ihren Lärm und singe lauf:  
Gott! Gott! Gott!

Wenn mein Verstand mit Fäden der Erinnerung Träume webt,  
so sticke ich  
Gott! Gott! Gott!

Beim wachen, essen, werken, träumen, schlafen,  
dienen, sich versenken, singen, himmlisch lieben,  
summt meine Seele ununterbrochen, von niemandem vernommen  
Gott! Gott! Gott!

Unsere Hauptbestimmung in diesem Leben ist, anderen zu helfen,  
und wenn du ihnen nicht helfen kannst, schade ihnen zumindest nicht.

Dalai Lama

## **An deinen Schutzengel**

Geliebte Geister und Schutzengel,  
denen Gott in seiner unendlichen Gnade  
erlaubte, der Menschheit beizustehen,  
seid unsere Hüter in allen Prüfungen des Lebens!

Gebt uns die Stärke,  
den Mut und die Ergebung, die wir brauchen;  
begeistert uns für alles, was gut ist,  
und haltet uns von der abwärtigen Neigung zum Bösen fern,  
mögen eure süßen Eingebungen unsere Seele erfüllen;  
lasst uns spüren, dass ein ergebener Freund an unserer Seite ist,  
der unser Leiden sehen kann und an all unsren Freuden teilnimmt.

Und du, mein guter Schutzengel,  
verlass mich nie, denn ich brauche all deinen Schutz,  
um in Vertrauen und Liebe die Prüfungen bestehen zu können,  
die Gott mir gesandt hat.

## **Danke**

Danke für die Liebe in meinem Leben.  
Danke für die Liebe, die mich umgibt.  
Danke für das Wunder des Lebens, das ich bin  
und Danke für das Wunder des Lebens, das ich überall um mich herum widergespiegelt sehe.

Danke für das Geschenk des Lebens, das ich bin.  
Danke für meinen Körper, meine Gesundheit und meinen Atem.  
Danke für den Überfluss, der ich bin.  
Danke für den Reichtum meines Lebens.  
Danke für die Spannung und das Abenteuer  
der Millionen von Möglichkeiten und Wahrscheinlichkeiten.  
Danke für das Staunen und die Freude.  
Danke für die Schönheit und die Trautheit  
Danke für den Frieden und die Ruhe.  
Danke für das Lachen und das Spielen.

Dank dir! Dank dir! Dank dir!

## **Gebet zur Aufhebung einer Versammlung**

(aus Allen Kardec, Das Evangelium gemäß dem Spiritismus)

wir danken den guten Geistern, die zu uns gekommen sind, um sich mit uns zu verständigen, und bitten sie, uns dabei zu helfen, den Rat, den sie uns gegeben haben, in die Tat umzusetzen. Wir bitten auch, dass sie uns, wenn wir diese Versammlung verlassen, helfen, uns gestärkt zu fühlen in der Ausübung von Güte und Liebe gegenüber unseren Mitmenschen.

Wir hoffen, dass die heutigen Lehren für alle Leidenden, unbewussten oder irreführten Geister, die bei dieser Zusammenkunft anwesend waren, heilsam sind.  
Für sie flehen wir um Gottes Gnade.

Amen

### Schlussgebet

Lieber Gott,  
wieder im Gleichnis der Blume, sind wir,  
wenn wir voneinander scheiden, Samen im Wind.

Wenn wir zu unseren besonderen Wohnorten rund um die Erde heimkehren,  
nehmen wir die Gelegenheit und die Herausforderung an  
einer bedürftigen Welt zur Saat des Friedens zu werden.

So wie die freiwilligen Helfer der Casa Deine Liebe auf ihre jeweilige Weise an uns weitergeben,  
mögen wir die Heilung, die Liebe und die Wahrheit, die wir hier erfahren, an  
Jene, die uns umgeben, abstrahlen.  
Stärke uns in unserem Dienst durch stete Erinnerung an diese Gaben.

Amen.

---

(Originalversion aus Bhagavadgita)

- (1) Furchtlosigkeit und Lauterkeit  
im Wissenstrieb Beharrlichkeit,  
Freigebigkeit, Enthaltensamkeit  
und Opfer, Buße, Redlichkeit
- (2) Und Unschuld, Güte, Freundlichkeit,  
Wahrhaftigkeit, Leutseligkeit  
und Menschenliebe, Milde, Ernst,  
Schamhaftigkeit und Festigkeit,
- (3) Kraft, Langmut, Würde, Mäßigkeit,  
Ausdauer, Demut, Ardschuna, (Name des Angesprochenen)  
sind Zeichen göttlicher Geburt  
Dies halte fest, o Bharata. (Nachfahre des Bharata, König der Vorzeit, Beiname  
Ardschunas)
- (4) Stolz, Prahlucht, Zorn und Heuchelei,  
Schamlosigkeit, Unwissenheit,  
wer diesen Lastern front, der ist  
Dämonischer Geburt geweiht.

Krischna zu Ardschuna Anfang des 16. Gesangs der Bhagavadgita, aus dem Sanskrit von  
Robert Boxberger, bearbeitet von Helmuth von Glasena